

家計チェックシート 固定費

家計まるごと相談室

わかる範囲で結構です 平均額欄にひと月当たりの平均額をご記入ください

| 支出 | 支出詳細 | 平均額 | 改善案 | 改善効果 | |
|----------|-----------------------|-----|-----|------|--|
| 住宅費 | 住宅ローン | 円 | 円 | 円 | |
| | 家賃 | 円 | 円 | 円 | |
| | 管理費・積立金・組合費 | 円 | 円 | 円 | |
| | 地震・火災保険 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 光熱費 | 電気 | 円 | 円 | 円 | |
| | ガス・灯油 | 円 | 円 | 円 | |
| | 上下水道 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 通信費 | 固定電話 | 円 | 円 | 円 | |
| | 携帯通信(電話・タブレット・Wi-Fi等) | 円 | 円 | 円 | |
| | インターネット | 円 | 円 | 円 | |
| | 放送視聴料 | 円 | 円 | 円 | |
| | 郵便宅配便 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 教育・教養費 | 学費 | 円 | 円 | 円 | |
| | 塾・習い事 | 円 | 円 | 円 | |
| | 新聞・定期購読 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 車両維持費 | 車両ローン | 円 | 円 | 円 | |
| | ガソリン等燃料 | 円 | 円 | 円 | |
| | 駐車料金 | 円 | 円 | 円 | |
| | 車検・整備 | 円 | 円 | 円 | |
| | 自動車保険 | 円 | 円 | 円 | |
| | 有料道路料金 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 保険料 | 生命保険・医療保険 | 円 | 円 | 円 | |
| | 学資・個人年金 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 社会保険料・税金 | 所得税・住民税 | 円 | 円 | 円 | |
| | 年金保険料(国民年金・基金・確定拠出等) | 円 | 円 | 円 | |
| | 健康保険料 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| ローン返済 | | 円 | 円 | 円 | |
| | | 円 | 円 | 円 | |
| その他 | 寮費・仕送り | 円 | 円 | 円 | |
| | お小遣い | 円 | 円 | 円 | |
| | 寄付金(寄付・ふるさと納税等) | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |

家計チェックシート 変動費

家計まるごと相談室

わかる範囲で結構です。平均額欄にひと月当たりの平均額をご記入ください

| 支出 | 支出詳細 | 平均額 | 改善案 | 改善効果 | |
|--------|---------------------|-----|-----|------|--|
| 食費 | 食費 | 円 | 円 | 円 | |
| | 外食費 | 円 | 円 | 円 | |
| | 嗜好品(菓子・ドリンク・酒類) | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 日用品 | 日用品・雑貨(鍋・洗剤・ティッシュ等) | 円 | 円 | 円 | |
| | 子育て(オムツ・学用品等) | 円 | 円 | 円 | |
| | ペット | 円 | 円 | 円 | |
| | たばこ(常習性のあるもの) | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 健康・医療費 | 医療費 | 円 | 円 | 円 | |
| | 市販薬・サプリメント | 円 | 円 | 円 | |
| | フィットネス | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 美容・衣料品 | 衣服 | 円 | 円 | 円 | |
| | クリーニング | 円 | 円 | 円 | |
| | 美容院・理髪 | 円 | 円 | 円 | |
| | エステ・サロン | 円 | 円 | 円 | |
| | 化粧品・アクセサリ | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 趣味・娯楽 | DVD・本・ゲーム等購入費 | 円 | 円 | 円 | |
| | 趣味材料等購入費 | 円 | 円 | 円 | |
| | アウトドア・スポーツ | 円 | 円 | 円 | |
| | 家族レジャー(旅行・映画・入場料) | 円 | 円 | 円 | |
| | ゲーム課金・通信料追加 | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 交際費 | 冠婚葬祭・義理 | 円 | 円 | 円 | |
| | プレゼント代 | 円 | 円 | 円 | |
| | 飲食・飲み会(社会的付き合い) | 円 | 円 | 円 | |
| | 友人等交際費(遊興・交友費) | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 交通費 | 電車・バス・タクシー | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| 特別支出 | リフォーム(家・家の設備等) | 円 | 円 | 円 | |
| | 家具・家電 | 円 | 円 | 円 | |
| | 車両(車両・タイヤ・バッテリー等) | 円 | 円 | 円 | |
| | その他 | 円 | 円 | 円 | |
| その他 | 電子マネー・ATM手数料 | 円 | 円 | 円 | |
| | 定期等貯蓄 | 円 | 円 | 円 | |
| | | 円 | 円 | 円 | |
| | | 円 | 円 | 円 | |